

Balgen und Raufen für Frauen und Männer

Körperglück – Spaß – Selbsterfahrung



Einführungsworkshop mit Gerhard Schrabal

www.rauf-akademie.de

**Mittwoch, 3. Oktober 2018
12.00 bis 16.00 Uhr**

Aikido Dojo
Neusser Straße 26
50670 Köln

Anmeldung und Info:
Sibylle Kaminski
kaminski@relaxyourwork.de

Kostenbeitrag: 15,- Euro